

LAMPIRAN KEGIATAN EKSKUL NON AKADEMIK

- 1. BOLA VOLLY PUTRA**
- 2. BOLA VOLLY PUTRI**
- 3. BULU TANGKIS PUTRA**
- 4. BULU TANGKIS PUTRI**
- 5. PASKIBRA**
- 6. BASKET**
- 7. KARATE**
- 8. TEATER**
- 9. VOKAL**
- 10. TARI**
- 11. PMR**
- 12. UKS**

KOTA JAMBI

PROGRAM ESKKUL VOLLY BALL PUTRA

BIDANG ESKKUL
 Kelas/Semester
 Tahun Pelajaran
 Satuan Pendidikan

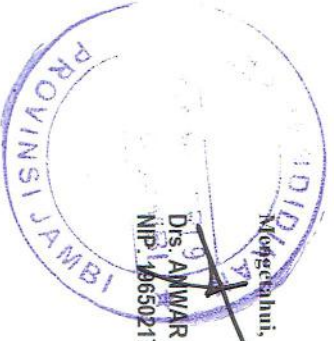
: VOLLY BALL
 : X/XXI/XXII/II
 : 2018/2019
 : SMA NEGERI 9 KOTA JAMBI

No	KD	Materi Pembelajaran	Waktu	B U L A N																																		
				Jan-19					Feb-19					Mar-19					Apr-19					Mei-19					Jun-19									
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
I		LATIHAN DASAR / PENDATAAN	2MG																																			
		Latihan Pemanasan																																				
		Teknik dasar bola voli																																				
II		TATA CARA SERVIS	2 MG																																			
		Servis atas																																				
		Servis bawah																																				
		MONITORING																																				
III		TATA CARA PASING BERMAIN VOLLY BALL	3MG																																			
		Passing Atas																																				
		Passing Bawah																																				
		Servis Jamping																																				
		MONITORING																																				
IV		LATIHAN SMASH	5MG																																			
		variasi dalam smash																																				
		variasi dalam bermain																																				
		Blokir																																				
		MONITORING																																				
		% ketercapaian	12																																			

KETERANGAN:

- : PENDATAAN / MONITORING
- : JAM LATIHAN

:



Moggecehni,
 Drs. ANWAR MUSADDAD
 NIP. 19650217 199303 1 008


Jambi,
B
 BDIYO, S.Pd


DAFTAR NILAI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER

SMA NEGERI 9 JAMBI TP..... /

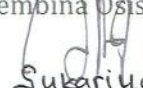
NAMA KEGIATAN ESKUL : Bola Volly Putra
 JENIS KEGIATAN : Bola Volly

NO	NAMA	KELAS	NILAI	KET
1	M. Zulkarnain	XII Mia 2	A	
2	Nehru R.A	XII Mia 1	A	
3	Hendri Y	XII Mis 2	B	
4	Alfa Rizky gunawan	X Mia 2	A	
5	Andrean Reinaldi A.	XI mis 3	B	
6	Cris Taufik Akbar	XI mis 1	B	
7	Ronaldi Sitanggang	XI mis 3	A	
8	M. Rizky Abdulracman	X mis 3	A	
9	Firman Pramaditha	X mis 1	A	
10	M. Andreo	XI mis 3	B	
11	Risman erio	XI mis 2	A	
12	Umar	XII mia 2	B	
13	Marcel	X mis 4	A	
14	leonardo	XI mia 1	A	
15	Haris Pasaribu			
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				

Pemibina Kegiatan/Pelatih

Badiyono S.Pd

Jambi, 20
 Ketua Sekbid

Haris Pasaribu

Mengetahui,
 a.n. Kepala Sekolah
 Pembina Osis


Sukariyati
 NIP. 196906041975122001

PROGRAM EKSKUL VOLLY BALL PUTRI

BIDANG EKSKUL
 Kelas/Semester
 Tahun Pelajaran
 Satuan Pendidikan

: VOLLY BALL
 : X/XXII/II
 : 2018/2019
 : SMA NEGERI 9 KOTA JAMBI

No	KID	Materi Pembelajaran	Waktu	BULAN																													
				Jan-19					Feb-19					Mar-19					Apr-19					Mei-19					Jun-19				
				1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
I		LATIHAN DASAR / PENDAFTARAN	2MG																														
		Latihan Pemanasan																															
		Teknik dasar bola voli																															
II		LATIA CARA SERVIS	2 MG																														
		Servis atas																															
		Servis bawah																															
		MONITORING																															
III		LATIA CARA PASING BERMAIN VOLLY BALL	3MG																														
		Passing Atas																															
		Passing Bawah																															
		Servis Jamping																															
		MONITORING																															
IV		LATHANSMASIH	5MG																														
		variasi dalam smash																															
		variasi dalam bernanri																															
		Blokir																															
		MONITORING																															
		% ketercapaian	12																														

KETERANGAN:

 : PENDATAAN/MONITORING
 : JAM LATIHAN

Jambh,

Drs. ANWAR MUSADDAD
 NIP. 19650217 199303 1 008

ENDANG WAHIZKI, N.Pd

DAFTAR HADIR KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
OSIS SMA NEGERI 9 JAMBI TP.2018-2019

NAMA KEGIATAN :

JENIS KEGIATAN :

MATERI & TUJUAN KEGIATAN : *Teknik dasar bola voli*

HARI/TANGGAL : *Jumat / 10 - 01 - 2019*

PUKUL :

TEMPAT :

NO	Nama	Kelas	Tanda Tangan	KET
1.	SRI MURFATHIMAH	XI IPS 4	<i>[Signature]</i>	
2.	ISDIYANTI	XI IPS 4	<i>[Signature]</i>	
3.	Res. Dwi Ayu Putri	X MIA 1	<i>[Signature]</i>	
4.	ARONO PUTRI Adiro	X MIA 2	<i>[Signature]</i>	
5.	Syonsidar	X. MISA	<i>[Signature]</i>	
6.	Ena A	XI A 3	<i>[Signature]</i>	
7.	Seawah	XI A 3	<i>[Signature]</i>	
8.	Khairunisa	XI A 3	<i>[Signature]</i>	
9.	Annisa D	XI MISA 1	<i>[Signature]</i>	
10.	Rista D	XI MISA 1	<i>[Signature]</i>	
11.	Lailatul B.	X MISA 1	<i>[Signature]</i>	
12.	Maria Ayu Safitri J.C	X MISA 3	<i>[Signature]</i>	
13.	Patri Srikandi	XII IPS 4	<i>[Signature]</i>	
14.	Mona Prameswari	XII IPS 4	<i>[Signature]</i>	
15.	Sakabila Faraz A.	XII IPS 4	<i>[Signature]</i>	
16.	Banga Pramuwari	XII IPS 4	<i>[Signature]</i>	

Pembina Kegiatan/Pelatih : *[Signature]* Jambi, 20
Ketua Sekbid

Mengetahui,
a.n. Kepala Sekolah
Pembina Osis

Sukaryati S.Pd
NIP. 19690604 199512 2 001

DAFTAR NILAI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER

SMA NEGERI 9 JAMBI TP..... /

NAMA KEGIATAN ESKUL

: Bola Volly Putri

JENIS KEGIATAN

: Bola Volly

NO	NAMA	KELAS	NILAI	KET
1	Eka Safitri	XII IPS 4	B	
2	Indri lusi Octavianti	XII mis 4	A	
3	Putri Srihadi	XII mis 4	A	
4	Sri nur fatimah	XII mis 4	A	
5	Putri Selpiya Dewi	XII mia 3	B	
6	Khairunissa S	XI mia 3	A	
7	Wira S	XI mia 3	A	
8	ELVA A	XI mia 3	A	
9	Selawati	XI mia 3	A	
10	Rts. Dwi ayu Putri	X mia 1	B	
11	Rohmala Ramadani	X mia 3	B	
12	Syamsidar	X mis 4	A	
13	Lailatul badriyah	X mis 4	A	
14	Isdiyanti	XII mis 4	A	
15	Anaiya Putri adira	X mia 3	B	
16	Putri Seapiya Dewi	XII mia 3	B	
17	Salsabilla Faraz aniy	XII mis 4	A	
18	Bunga Pramuwari	XII mis 4	A	
19	Mina Prameswari	XII mis 4	A	
20	Mora P	XI mis 1	A	
21	Annisa P	XI mis 1	A	
22	Masita ayu Safitri	XI mis 1	B	
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				

Pembina Kegiatan/Pelatih

Ehdang W.
.....

Jambi, 20
Ketua Sekbid

Eka Safitri
.....

Mengetahui,
a.n. Kepala Sekolah
Pembina Osis

Sukariyati
.....
NIP. 19690804199512001